

## MSF y el tratamiento del VIH/SIDA

Médicos Sin Fronteras (MSF) lleva ocupándose de personas con VIH/SIDA en los países en desarrollo desde la década de los noventa, y empezó a ofrecer terapia antirretroviral (TAR) en sus programas de Camerún, Tailandia y Suráfrica en 2000.

Los programas de VIH/SIDA de MSF proporcionan un paquete integral de atención, incluyendo actividades preventivas (educación para la salud, prevención de la transmisión del VIH de madres a hijos, distribución de condones), asesoramiento y análisis voluntarios, apoyo nutricional y psicosocial, tratamiento y profilaxis de infecciones oportunistas y TAR, cuando se considera oportuno.

**MSF ha proporcionado TAR a un total de 73.000 pacientes desde 2000 y desde marzo de 2006 la ofrece a más de 60.000 pacientes activos –entre ellos, más de 4.000 niños– en 65 proyectos en 31 países:** Benín, Burkina Faso, Burundi, Camboya, Camerún, China, Congo-Brazzaville, Costa de Marfil, República Democrática del Congo (RDC), Ecuador, Etiopía, Guatemala, Guinea-Conakry, India, Kenia, Laos, Lesoto, Liberia, Malawi, Mozambique, Myanmar, Nigeria, Perú, Ruanda, Sierra Leona, Suráfrica, Sudán, Tanzania, Tailandia, Uganda, Zambia y Zimbabue.

Los beneficios del tratamiento son claros en vista del estado de los pacientes: su sistema inmunitario es más fuerte, han ganado peso, y su vida se ha prolongado y normalizado. Los resultados clínicos en los programas de MSF, paralelos a los encontrados en países ricos, han sido publicados en revistas médicas y presentados en conferencias internacionales.

La capacidad de MSF de ampliar rápidamente el tratamiento ha sido el resultado de una mezcla de factores:

- Una dramática reducción de los precios de los medicamentos antirretrovirales (ARV), como consecuencia de la competencia de productos genéricos alternativos en los últimos cinco años.
- La simplificación de los regímenes de tratamiento, particularmente el uso de tres píldoras en una, precualificado por la OMS (Organización Mundial de la Salud).
- La simplificación de los criterios de inclusión de pacientes y los requisitos para el control de los diagnósticos de laboratorio, a fin de incrementar el número de personas bajo tratamiento ARV.
- Una atención descentralizada y una mayor delegación a los responsables clínicos (*clinical officers*), diplomados en enfermería y promotores de salud comunitarios.
- La participación, implicación y movilización comunitaria.
- La disponibilidad de tratamiento gratuito para asegurar el acceso de los más pobres y mejorar su adherencia al mismo.

*Médicos Sin Fronteras– Campaña para el Acceso a Medicamentos Esenciales*  
Rue de Lausanne 78 – P.O. Box 116 – 1211 Ginebra 21 – SUIZA  
Tel ++41-22-8498 405 – Fax ++41-22-8498 404  
[www.accessmed-msf.org](http://www.accessmed-msf.org)